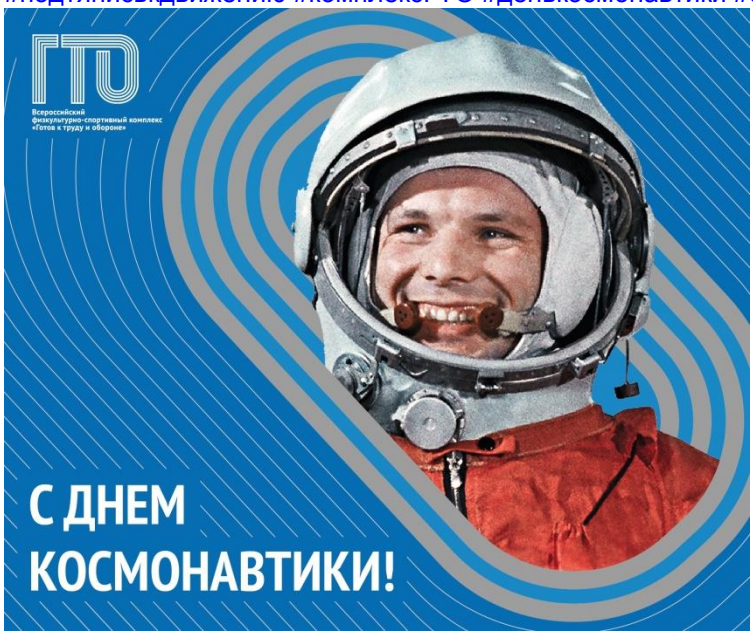
61 год назад Юрий Гагарин покорил космос! 🚀

12 апреля 1961 года в космическое пространство была запущена ракета «Восток-1» с Юрием Гагариным на борту. Легендарный полёт продлился 108 минут и навсегда изменил ход мировой истории.

В СССР успешное выполнение нормативов ГТО было важным показателем всестороннего физического развития советского гражданина. Все первые космонавты – Юрий Гагарин, Герман Титов, Андриян Николаев, Павел Попович – были гордыми обладателями значков ГТО ☝️

➡️ С 1961 года на орбиту успели выйти десятки наших соотечественников, полёт каждого из которых равносилен подвигу.

Друзья, поздравляем вас с Днём космонавтики! Пусть ваша жизнь будет ярче Полярной звезды, а каждый день наполнен стремлениями и новыми открытиями. С праздником! 💫

#подтяниськдвижению #комплексГТО #денькосмонавтики #спортнормажизни #минспортаРФ